

ベルシステム24、気圧予報に基づく体調管理アプリ「頭痛ーる」での 気象と健康をテーマにしたオンラインサロン「Zutool Lab」を開設

～専門家によるオンラインセミナー等を通じた学びコンテンツと、専用コミュニティによる
サロンメンバー同士の交流の場を提供～

株式会社ベルシステム 24（本社：東京都港区、代表取締役 社長執行役員：梶原 浩、以下：当社）が開発・提供する、気圧予報に基づく体調管理アプリ「頭痛ーる」は、2025 年 3 月 17 日（月）に「気象と健康」をテーマにしたオンラインサロン「Zutool Lab（ズツール ラボ）」を新たに開設しました。

本サロンでは、天気や気圧の変化による頭痛をはじめとした様々な体調不良について、専門家から正しい知識を学べるとともに、サロンメンバー同士が経験や情報を共有することが可能です。



■開設の背景・目的

近年、気圧の変化による体調不良（気象病）に悩む方が増加しています。特に、頭痛、めまい、倦怠感、関節痛などの症状に悩まされる方が多く、日常生活に支障をきたすことが少なくありません。しかし、その原因や具体的な対策について学ぶ機会は限られており、適切な対策を見つけられず、一人で悩んでしまう方も多いのが現状です。

また、気象病に関する情報はインターネット上にも多く存在しますが、医学的・科学的な根拠に基づいた正しい知識を得ることは難しく、不確かな情報に惑わされるケースもあります。そのため、気象病に関する正しい知識を専門家から学び、さらに同じ悩みを持つ人々が気軽に話し合える場を提供することを目的として、「Zutool Lab」を開設しました。

■提供コンテンツ

①専門家によるオンラインセミナー

医療（東洋医学・西洋医学）や気象など、各分野の専門家を招き、気象病や日々の体調管理について解説するオンラインセミナーを開催します。気圧の変化がどのように体に影響を与えるのか、科学的な根拠を交えてわかりやすく説明し、日常生活で活用できる対策を提供します。

②「頭痛一る」×専門家による対談動画の配信

気象病対策の最新情報について、「頭痛一る」開発メンバーと各分野の専門家が対談を通して深く掘り下げ、サロンメンバーに限定で配信します。医師や気象予報士、栄養士など、幅広い分野の専門家が登場し、普段の生活に役立つ知識を提供します。



対談の様子

③オンラインサロン専用コミュニティ

同じ悩みを持つ方と気軽に交流できる、サロンメンバー限定のコミュニティを提供します。日々の体調や対策をシェアし、共感し合うことで「一人じゃない」という安心感を得られます。情報収集だけでなく、サロンメンバーと励まし合いながら体調管理を続けることができます。

④「健康意識診断」

サロンメンバーの健康意識を高めるため、潜在的な健康関心度がわかる「健康意識診断」を提供します。自身の体質や生活習慣を客観的に把握し、最適な対策を講じるための指針となる診断です。



■「Zutool Lab」について

・ 価格：

個人会員：月額 550 円（税込）

法人会員：月額 1,100 円（税込）

・ URL: <https://lounge.dmm.com/detail/8854/>

■今後の展望

今後は、天気や気圧変化による体調不良に悩む方々が安心して情報を得られる場として、より多くの方の健康と生活の質の向上をサポートするため、さらに多くの専門家と連携を強化し、最新の研究や医療情報を取り入れたコンテンツを追加予定です。

また、サロンメンバーの声を反映しながら、より充実したサービスの提供や、リアルイベントの開催、サロンメンバーと一緒につくるオンラインサロン発の商品開発なども検討しており、オンラインだけでなく、オフラインでも安心して交流できる環境を整えてまいります。

ベルシステム 24 について 企業 URL : <https://www.bell24.co.jp/>

株式会社ベルシステム 24 は、1982 年に日本初の本格的コールセンターサービス開始以来、様々な企業の消費者との接点を担うコミュニケーション基盤を構築し、コンタクトセンターを中核とした BPO 事業で業界スタンダードモデルを確立してきました。現在は、高度な人材力と最先端テクノロジーを融合し、「総合 BPO パートナー」として進化を続けています。顧客体験の革新からビジネスプロセスの最適化まで企業の DX を推進し、次世代の企業競争力を創出する戦略的パートナーとして、クライアント企業のビジネス進化を加速させます。

「イノベーションとコミュニケーションで社会の豊かさを支える」というパーパスのもと、社会のニーズに応える新たなソリューションを創出し、持続可能な社会の実現に貢献します。

本文中に記載されている会社名、製品名は、各社の登録商標または商標です。

本件に関するお問い合わせ

株式会社ベルシステム 24 ホールディングス 広報室

E-mail : pr@bell24.co.jp / TEL : 03-6896-6199